



DIGNIDAD

Es la virtud que nos hace tratar con consideración y cuidado a las demás personas como seres únicos e irrepetibles, creados a imagen y semejanza de Dios, con inteligencia, voluntad, libertad y capacidad para amar a los demás. Esto implica por lo tanto también y en primer lugar el respeto hacia el propio cuerpo y las actitudes respetando su intimidad, y el valor de ser persona.

META DEL PERÍODO

Que los niños comprendan que deben tratar todas las personas con amabilidad, sin pasarlos a llevar, reconociendo su dignidad. Al mismo tiempo, que se hagan respetar a sí mismos, protegiendo su intimidad, su valor y su cuerpo.

LOS VICIOS QUE ATACAN ESTA VIRTUD SON:

Vulgaridad: Nos contagia para que hablemos con garabatos y chistes vulgares, y que hagamos gestos o nos vistamos de forma inapropiada.

Materialismo: Nos hace valorar a las personas por lo que tienen y no por lo que son. Le mucha importancia al dinero o a las cosas materiales.

Discriminación: Nos hace ver sólo lo malo de los demás y que pensemos y nos refiramos a ellos de una forma peyorativa.

Imprudencia: Falta de juicio y cuidado que una persona demuestra en sus acciones

Egoísmo: Excesivo amor a sí mismo, que te lleva a preocuparte sólo de tu propio interés.

Soberbia: orgullo o sentimiento de superioridad frente a los demás, que provoca un trato despectivo y desconsiderado.

Suciedad y desorden: Hacen que le pierdas el cuidado a lo que tienes, y que se maltraten.

REFRANES Y TIPS PARA GENERAR CONCIENCIA DE LA DIGNIDAD

- Todos somos personas únicas e irrepetibles, en cuerpo y en espíritu.
- La dignidad es un atributo del SER
- El ser humano es la forma más perfecta y valiosa de la creación.
- Los seres humanos somos las creaturas más amadas por Dios.
- El ser hijo de Dios no da una dignidad superior en la naturaleza.
- Tu sello principal es que eres hijo/a de Dios, creada con amor, eso te da tu valor.
- Los excesos son malos.
- Las personas valen por lo que son y no por lo que tienen.
- Tu cuerpo cuídalo y respétalo porque es casa de Dios.
-

- Todas las personas tenemos la misma dignidad, tanto hombres y mujeres, fetos, guaguas, niños, jóvenes y adultos.
- Tu apariencia habla de lo que piensas y del valor que tienes de ti mismo.
- Nacemos con capacidades superiores: inteligencia, voluntad, libertad y capacidad de amor.
- Es necesario amar y respetar a todas las personas, porque todos somos valiosos
- Dignos=valiosos.
- Durante toda la vida debemos cuidar de nosotros mismos y los demás.
- Tu cuerpo está capacitado para hacer el bien, cuídalo y respétalo.
- Ocupa la inteligencia para pensar, la libertad para decidir sobre nuestras acciones, la voluntad para hacer lo que nos proponemos y el amor para entregar lo mejor de nosotros mismos y buscar el bien de los demás.
- Hazte respetar por los demás.
- Sería muy aburrido si todos fuéramos idénticos.
- Si quieres ser valorado por los demás, primero quiérete a ti mismo.
- Las diferencias de raza, color, tamaño, idioma, trabajo, barrio donde vivimos, situación económica, pensamiento, religión, enriquecen a la sociedad.
- Cada miembro de tu familia es un regalo para ti y tu eres un regalo para ellos.
- Nuestro cuerpo es un regalo que hemos recibido de Dios.
- En nuestro cuerpo habita nuestra alma, por eso debemos respetarlo y cuidarlo.
- Todos los derechos traen consigo obligaciones.

CÓMO VIVIR LA DIGNIDAD Y EL PUDOR

- Llama a las personas por su nombre, no les inventes sobrenombres que pueden lastimar
- No ofendas a los demás
- Perdona tus propias equivocaciones y las de los demás
- Pide perdón cuando hayas ofendido a alguien
- Date la oportunidad de conocer en profundidad a las personas y no las juzgues por sus actos o por sus apariencias.
- Sé amable con todas las personas porque todas son dignas de respeto, e hijos de Dios.
- Mira a los ojos a las personas, para ver su corazón y su dignidad.
- Se auténtico.
- Respeta los turnos.
- Pide las cosas por favor.
- Levanta la mano por hablar en clases.
- Cuida tu salud y tus cosas
- Saluda y despídete de todos cariñosamente.
- Da el asiento a las embarazadas y ancianos.
- Cuando alguien habla guarda silencio
- Mantienes hábitos de higiene corporal y de deporte.
- Se auténtico, di siempre la verdad, para que todos mantengan en ti la confianza.
- Refleja en tu exterior la belleza de tu espíritu.

- Aprende a evitar todo lo que te hace daño.
- Evita los vicios que atentan contra tu dignidad y que te hacen perder el control de ti mismo: drogas, alcohol,
- Mantén tu dignidad con la limpieza, el orden la pureza, la forma de hablar y de vestir, apropiadas a cada ocasión.
- No te expongas a los riegos: sol, ruido, velocidad.
- Mantén en equilibrio las necesidades de tu cuerpo con las de tu espíritu.
- Ponte siempre en el lugar de los otros para entender su situación, y poder valorarlo y respetarlo.
- Ve, lee y escucha cosas sanas que te ayuden a desarrollarte y te hagan bien.

TUS HIJOS APRENDEN LA DIGNIDAD Y EL PUDOR CON TU EJEMPLO

- Exígele a tus hijos que se traten con respeto y cariño
- Con tu ejemplo enseña a tus hijos a tratar bien a todas las personas, nanas, auxiliares, cajeros, guardias, jardineros, maestros, carabineros, etc...
- Cuida tu manera de vestir y la de tus hijos.

TU HIJO VIVE LA VIRTUD EN LA CASA

En cada revista tu hijo está invitado a practicar la virtud del período a través de **MISIONES INDIVIDUALES**, que son actividades didácticas destinadas a ayudarlo a reforzar el aprendizaje.

► Misión Individual DEFIENDE TU DIGNIDAD



- 1 Tu hijo/a verá el video colegio La Dignidad Humana - Ita/964CDBC en su celular o computador del colegio, que trata de una experiencia juvenil en que no se respetó la dignidad humana.
- 2 Después de comentarla, cada uno revisará un listado que trae la revista con acciones que atentan contra la dignidad. Al lado de cada una ellas deberá escribir otra acción con el efecto contrario, es decir que la promueva y defienda.
- 3 Luego elegirá cuatro acciones positivas que él describió y las realizará (con propósito semanal) durante el mes.

► Misión Individual SEMÁFORO DE LA CONCIENCIA



- 1 La conciencia humana como un semáforo que ayuda a actuar correctamente. La luz roja indica DETENTE, la amarilla PRECAUCIÓN y la verde ADELANTE.
- 2 Tu hijo deberá hacer **diccionariamente** un examen de conciencia ayudándose con las preguntas que vienen en su revista.
- 3 Lo importante es que responda con la verdad y si ha cometido faltas, se arrepienta, recuda al sacramento de la confesión y las vuelva a repetir.

Tú lo puedes ayudar a vivir sus días en luz verde.

Más información en www.fundacionnet.cl