



Juegos y Actividades para realizar en casa.

Cuantas veces escuchamos a los niños decir: “estoy aburrido”, y es que piensan que pasarlo bien siempre es fuera de la casa, pero NO es así.

A continuación te presentamos muchas ideas para pasarlo bien de forma sencilla y económica en la propia casa. Eso si debes estar dispuesta a poner a su alcance algunos materiales y/a ceder ante el desorden mientras dure la actividad.



1. Hagan un picnic dentro de la casa.
2. Construyan un club con mantas (sillas, sofás y pesos a alambres para sostener las mantas).
3. Hagan títeres con calcetines.
4. Pinten con los dedos.
5. Jueguen con plastilina usando rodillos y cortadores de galletas.
6. Hagan una fiesta de baile con sus canciones favoritas.
7. Tengan una fiesta de té.
8. Lean rimas y poemas infantiles.
9. Jueguen al avión con cajas y píntenlo con cinta adhesiva sobre un plástico o superficie lavable.
10. Jueguen a la peluquería, peinados, maquillaje y uñas.
11. Jueguen al colegio. Con sala de clases, al supermercado, al banco a las tiendas.
12. Hagan un libro de letras. Deja que los niños tomen fotos de algo que comience con cada letra del alfabeto.
13. Miren los álbumes de fotos.
14. Hagan una película de ustedes mismos y luego véanla.
15. Pinten con acuarelas.

16. Jueguen a las barbies.
17. Jueguen a los autos o las bicicletas haciendo un circuito.
18. Hagan una tarde de juegos de mesa.
19. Coloreen con crayones.
20. Hagan títeres con bolsas de papel.
21. Vean una película y coman palomitas de maíz.
22. Hagan la búsqueda de un tesoro.
23. Horneen galletas.
24. Disfrácese y hagan un desfile
25. Hagan sombreros de papel.
26. Preparen un almuerzo saludable.
27. Hagan una carrera de relevos o carrera de obstáculos en su casa. Sean creativos.
28. Jueguen a las escondidas.
29. Hagan una guerra de cojines o de bolas de nieve pero con calcetines.
30. Jueguen al colgado (adivinar la palabra) o al gato.
31. Hagan planes y las invitaciones para una fiesta.
32. Canten canciones.
33. Hagan su propio rompecabezas con una cartulina y su propio dibujo.
34. Hagan su propio juego de memoria, de parejas.
35. Naden en la cocina. Coloca una lona y encima llena una alberca infantil y déjalos jugar por horas.
36. Hagan la decoración de Fiestas Patrias, de Navidad o del cumpleaños de alguno.
37. Construyan una carretera con cinta adhesiva por toda su casa.
38. Jueguen a los "Monstruos". Las almohadas son las bases y la alfombra es la "lava". Salten de la almohada a la almohada y si el monstruo te toca, ahora tú te conviertes en el monstruo y tendrás que atrapar al siguiente.
39. Hagan sellos con manzanas. Corten una manzana por la mitad horizontal y utilícenla como un sello con pintura de agua.
40. Hagan tarjetas de felicitación con sus cajas de cereal favorito.
41. Aprendan una nueva canción o inventen una. Pueden hacer instrumentos musicales con botellas, tarros y cajas de la casa.
42. Creen un gigante con cartulina en la pared.
43. Cuenten chistes.
44. Hacer un collar con hilo, tallarines, palomitas o Fruit Loops.
45. Hagan un show de talentos.
46. Corten copos de nieve de papel.
47. Hagan una cuenta regresiva para algún evento próximo cortando tiras de papel (como si fuera un calendario donde se arrancan las hojas).
48. Con una caja grande (de lavadoras, lavavajillas) hagan una nave espacial, una cocina o casa, y píntenla con tempera.
49. Jueguen a las bolitas.
50. Moldeen arcilla, dejen que seque, y luego píntenla.
51. Vistan muñecas de papel.
52. Escriban cartas a los abuelos.
53. Jueguen con imanes.
54. Hagan una lista de lo que les gustaría hacer el próximo verano.
55. Hacer coronas de reyes y princesas
56. Pinten dibujos.
57. Tomen fotos tontas y envíenlas por correo electrónico a papá o mamá al trabajo.

58. Hagan autos de cajas de cartón. Haz que tu pequeño se siente dentro de las caja, corta los agujeros para las piernas y deja que utilice sus pies como ruedas para moverse.
59. Juego de luz roja y luz verde. Jueguen esto con sus autos del no. 58. ¡Es muy divertido!
60. Con lanas cruzadas de lado a lado, y muchas veces por un espacio, formen una zona de difícil paso. Jueguen a atravesarla sin romper las lanas.
61. Hagan un traje de súper héroe de artículos para el hogar como guantes de limpieza, toallas de cocina, etcétera.
62. Recojan todas las almohadas de su casa y salten en ellas.
63. Vístanse con ropa de mamá o papá.
64. Juegen a la pinta o al momia es.
65. Pongan colorantes a la crema de afeitar y dejen volar su imaginación con un pincel.
66. Hagan su propio libro de cuentos con dibujos o recortes.
67. Vean videos viejos de la familia.
68. Preparen un postre.
69. Hagan aviones de papel.
70. Con papel de baño hagan un disfraz.
71. Lean su libro favorito.
72. Comiencen un diario.
73. Hagan una cápsula del tiempo de sus cosas favoritas y ábranlo el próximo enero.
74. Hagan tarjetas con preguntas y respuestas de la familia y luego jueguen maratón.
75. Hagan concursos de adivinanzas.
76. Cocinen cupcakes, o cocadas y decórenlo.
77. Planeen sus próximas vacaciones familiares.
78. Intenten coser.
79. Hagan un video de ejercicios.
80. Reorganicen los muebles en su habitación.
81. Preparen chocolate caliente y pónganle bombones, crema batida, mentas, chispas y todo lo que se les ocurra.
82. Hagan con mitades de botellas un bebedero y comedero para los pájaros y vean como poco a poco se acercan.
83. Cocinen pizzas pequeñas. Usen tortillas de harina, salsa de tomate, queso y los ingredientes que deseen. Calienten hasta que se derrita el queso.
84. Hagan una obra de teatro.
85. Preparen paletas heladas de muchos sabores.
86. Cuenten que es lo que más les gusta soñar por las noches.
87. Usen maquillaje para un cambio de imagen, se van a reír mucho.
88. Busquen e impriman páginas para colorear en Internet.
89. Hacer una piñata con una caja de cartón.
90. Monten un campamento en la salita o el living, con bolsas de dormir, tienda de campaña y todo.
91. Jueguen al doctor.
92. Jueguen a que son momias con papel de baño.
93. Practique un simulacro de incendio o temblor. ¿Cuál es su plan y su lugar de reunión?
94. Lancen una pelota pequeña dentro de un bote de basura. Inventen sus propios tiros rodando en el sillón, rebotando tres veces, de espaldas, etcétera.

95. Pongan lápiz labial sobre los labios de las pequeñas y pídale que hagan un beso para hacer tarjetas para los papás o los abuelos.
96. Lean un libro y actúen la historia.
97. Con papel volantín de colores y colafría, coloreen botellas plásticas. Dejenlas secar. Jueguen al bowling con ellas.
98. Hagan burbujas en el baño con shampoo.
99. Jueguen al supermercado con productos de su despensa y sus bolsas de plástico.
100. Tomen un baño y jueguen con sus juguetes.
101. Hagan los deberes del hogar. No es lo que más les va a gustar, pero es algo que deberán aprender.
102. Con tubos de confort haz anteojos largavistas, o con botellas y cajas, hagan una mochila a propulsión a chorro.
103. Juega futbol.
104. Pongan sobre la mesa del comedor varios manteles de manera que cuelguen y lleguen hasta el suelo y hagan dentro un club.
105. Con envases de yogurth hagan portalápices.
106. Pinta una caja de zapatos y haz una caja de tesoros o recuerdos.
107. Pinta a tu gusto una blusa de colegio vieja o una polera.
108. Con cartón, goma eva y cartulina haz un marco de fotos.
109. Con cartón haz una espada y un escudo.
110. Hagan una torre gigante con legos.
111. Haz un circuito y recórrelo con tus autos (pueden ser a control remoto)
112. Haz con alfileres y plumavit un insectario, recolectando de tu jardín o la plaza bichitos. También puedes hacer un mostrario de hojas.
113. Vean una película en inglés, para practicar el idioma.