

Preparando delicias Nestlé



Aporte nutricional por porción: Energía: 51 Kcal, Proteínas: 1 gr, Grasa Total: 0.6 gr, Colesterol: 0 mg, H. de Carbono Disponibles: 11.3 gr, Fibra Dietaria Total: 1.6 gr, Sodio: 4.5 mg.

BATIDO CHIQUIFRUTAL

Porciones: 16 unidades de 120 ml.
Tiempo de preparación aprox.: 15 min.

Ingredientes

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 1 Taza de plátano picado | 3 Chiquitín de Frutilla |
| 1 Taza de naranja picada | 2 Cucharadas de azúcar |
| 1 Taza de manzana picada | 1 a 2 Tazas de agua |
| 1 Taza de frutillas | 2 Cucharadas de Manjar Nestlé |
| 1 Taza de moras | Mostacillas de colores para decorar |
| 1 Taza de frambuesas | |

Preparación

- 1 Agrega todas las frutas a la juguera hasta $\frac{3}{4}$ de su capacidad, agrega azúcar y agua. Finaliza agregando el Chiquitín de Frutilla y procesa a velocidad alta (potencia 6 a 8) hasta conseguir un batido espumoso, verifica que la fruta este bien molida.
- 2 Decora los bordes de los vasos untándolos con un poco de Manjar Nestlé y pásalos luego por mostacillas de colores asegurando que estas queden bien pegadas.
- 3 Luego, llena tus vasos con el batido chiquifrutal y compártelo con tus amigos.

ESPUMA DE LIMÓN

Porciones: 15 unidades.
Tiempo de preparación aprox.: 15 min.

Ingredientes

- 1 Tarro de Leche Evaporada Ideal (refrigerada 8 horas)
- 1 Tarro de Leche Condensada Nestlé (397 g)
- 1 Taza de jugo de limón
- 1 Cucharadita de ralladura de limón

Preparación

- 1 Bate la Leche Evaporada Ideal a velocidad alta durante 5 min. hasta triplicar su volumen.
- 2 Agrega la Leche Condensada Nestlé poco a poco batiendo constantemente. Incorpora el jugo de limón y la ralladura de este mismo. Vierte en pocillos individuales y lleva al congelador durante 20 min. Sirve de inmediato.



Aporte nutricional por porción: Energía: 108 Kcal, Proteínas: 4.2 gr, Grasa Total: 1.4 gr, Colesterol: 0 mg, H. de Carbono Disponibles: 20 gr, Fibra Dietaria Total: 0 gr, Sodio: 26.6 mg.